

DANS L'EAU ou au-dessus

INITIATIONS NAUTIQUES: TOUS LES JOURS DU MERCREDI AU DIMANCHE

**PADDLE, PADDLE géant**

**WAKE (BOARD, SKATE, SURF, BIKE) ET SKI NAUTIQUE**

A DISPOSITION : **SURF, SNORKELING, TIRALO, SLACKLINE AQUATIQUE**

ACTIVITÉS SPÉCIALES: (N'ONT PAS LIEU TOUS LES JOURS)

**MERMAIDING + APNÉE** TOUS LES DIMANCHES

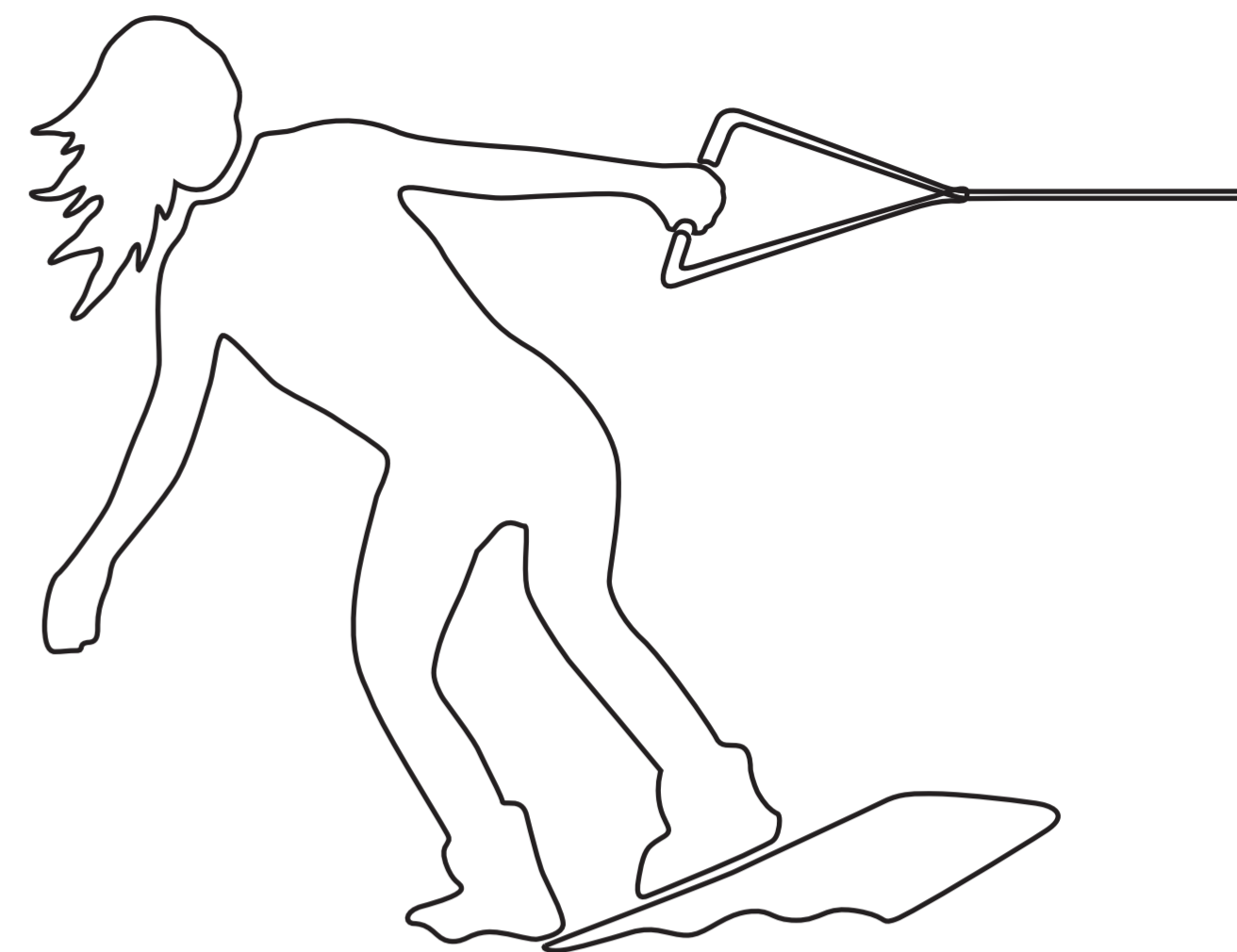
**PADDLEFIT** 4.7 DE 17H30, 8.7 DE 16H15, 15.7 DE 16H15 ET LE 18.7 DE 17H30

**HANDI PADDLE** DU 13-16 AOÛT

**SURF** DU 19-23 AOÛT À 16H.

ACTIVITÉS  
2020

LAUSANNE  
SUR MER



SUR **TERRE** ou en l'air: TOUS LES JOURS DU MERCREDI AU DIMANCHE, TOUT EST GRATUIT ET OUVERT À TOUS LES ÂGES

**ACROBATIES** 17H30 ET 18H45

A DISPOSITION : **AIRTRACK, BADMINTON, BALANCE BOARD, BASKET, FOOT-TENNIS, LONGBOARD, PÉTANQUE, PING-PONG, ROLLER, SLACKLINE, SKATE, STREET GOLF, STREET WORKOUT, TENNIS, TUMBLING ET VOLLEY.**

ACTIVITÉS SPÉCIALES: (N'ONT PAS LIEU TOUS LES JOURS)

**PARKOUR** LES 4, 8-12 JUILLET, 15-19 JUILLET ET DU 12-23 AOÛT DE 15H À 16H30

**CHEERLEADING** LE 5 JUILLET ET 23 AOÛT

**CAPOEIRA** LE 9 JUILLET AVEC DÉMONSTRATION ET COURS À 15H.

**YOGA** TOUS LES MERCREDIS 18H

AUTOUR DU STREETWORKOUT

**Calisthenic MMA** 11.07.2020

**SET N REPS WORKSHOP** 19.07.2020

**CalI STREETWORKOUT** 15.08.2020

**RENCONTRE SUISSE** 22.08.2020

NEUCHÂTEL, BERN, LAUSANNE, GENÈVE, YVERDON.

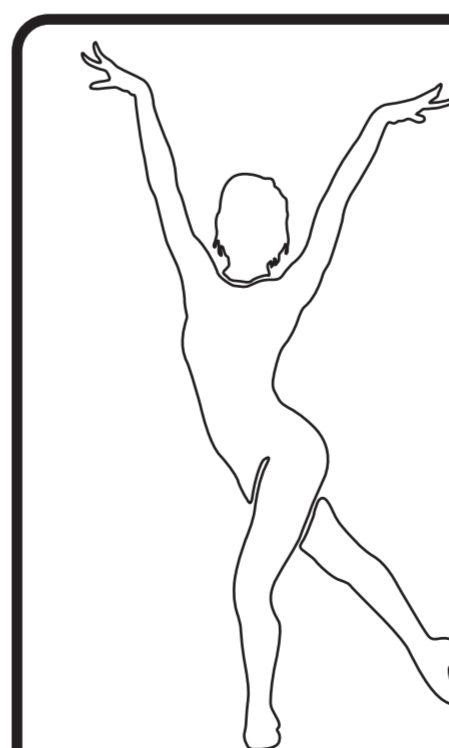
JOURNÉE SPÉCIALE DANSE SAMEDI 11 JUILLET

16H-16H50: **INITIATION À LA SALSA PORTO ET BACHATA** (POUR TOUS)

17H-17H50: **COURS DE ZUMBA** (POUR TOUS)

18H-18H50: **COURS DE RUEDA** (NIVEAU SALSA REQUIS)

19H-20H15: **MIJAIL GALANO PASITOS** (NIVEAU SALSA REQUIS)



SEMAINE SPÉCIALE DANSE

**ZUMBA**, Le 12.08

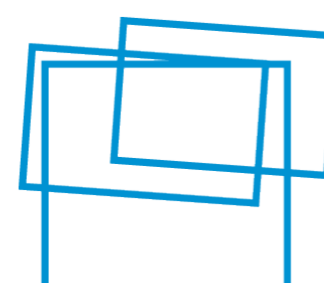
**DANSE ORIENTALE**, Le 13.08

**HIPHOP**, Le 14.08

**BOLLYWOOD**, Le 15.08

**LINDY HOP**, 16.08.

ORGANISATION :



FASL

FONDATION POUR  
L'ANIMATION  
SOCIOCULTURELLE  
LAUSANNOISE