

Programme



Du 3 au 18 juillet et du 11 au 22 août du mercredi au dimanche

EDITION SPÉCIALE 20 ANS

Les nocturnes les 17 juillet et 21 août

Faire du **sport jusqu'à la tombée de la nuit** lors des chaudes soirées d'été ?
On l'a rêvé ! Deux soirées sont prévues pour faire du sport **jusqu'à 23h**

Le challenge des Pyramides le 18 août

Qui va devenir les **Pharaons des Pyramides** ?

Participe à **20 défis**

sportifs surprises durant cette journée.

Ouverts dès 6 ans, plein de catégories pour couronner les nouveaux Pharaons des Pyramides de Vidy

Au total **plusieurs années d'activités sportives gratuites à gagner dans des clubs de la région.**

Inscription 14h30, Activités de 15h à 19h.

Démonstration de **danse**

polynésienne entre 19h et 19h30. Remise des prix à 19h30



DANS L'EAU ou AU-DESSUS

Initiations encadrées dès 12 ans, 5 chf. Dès 19 ans, 10 chf.

Une autorisation parentale pour les mineurs est nécessaire (la télécharger en [pdf](#) ou [jpg](#))

Chaque jour nos activités phares

- **Paddle, paddle géant, ski-nautique et wakeboard**

Sur une ou plusieurs journées, nos activités spéciales

- Initiation à l'**apnée** et **mermaiding** les dimanches (4.7, 11.7, 18.7, 15.8) à 15h, 16h15, 17h30 et 18h45

- **Waterpolo** le 17 juillet à 15h, 16h15, 17h30 et 18h45
- **Aviron** le 13 août à 15h, 16h15, 17h30 et 18h45

Nouveauté, un **mur d'escalade** sur le ponton en dessus de l'eau

Tous les jours prêt gratuit de **surf** et de matériel de **snorkeling**
 En plus, en dessus de l'eau : une **balançoire aquatique** et une **slackline** sont à votre disposition

SUR TERRE

Tous les jours, tout est gratuit et ouvert à tous

Terrains et matériel à votre disposition

- **Airtrack, badminton, basket, foot-tennis, pétanque, ping-pong, longboard, mini-trampoline, roller, slackline, street-golf, skate, tennis, tumbling et volley**

Nouveauté, un espace **break/danse** au sommet d'une Pyramide pour vous exprimer artistiquement

Chaque jour nos activités phares

- Cours de **parkour** chaque jour de 15h à 16h30 (départ de l'accueil, cours itinérant, prévoir des chaussures fermées et à boire)
- Initiation aux **acrobaties** chaque jour de 16h à 16h45 sur notre espace acrobatie (airtrack, tumbling, mini-trampoline, tapis de gym ou herbe)

Sur une journée, nos activités spéciales

Escrime	3 juillet	dès 6 ans	15h	16h15	17h30	
Longboard dancing	4 juillet	prêt de matériel et démo	15h	16h15		
Acroyoga	4, 11 et 18 juillet	dès 10 ans				18h45
Krump	10 juillet	dès 10 ans			17h	suivi d'un spectacle
Salsa	10 juillet	dès 12 ans			17h30	suivis d'une soirée dansante
Descente (roller inline, longboard,	11 juillet	dès 10 ans	15h	16h15		

bibibob, trike, s-downboard)						
Ultimate Freesbee	14 juillet	dès 8 ans	15h	16h15	17h30	démo à 18h45
Kickboxing	15 juillet		15h	16h15	17h30	18h45
Broomball	16 juillet	dès 3 ans	15h	16h15	17h30	18h45
Basket Streetball	18 juillet	dès 8 ans			17h30	
Sabre coréen	11 août	dès 8 ans	15h	16h15	17h30	
Danse Urbaine	12 août	dès 8 ans				18h45
Aikido	14 août	dès 6 ans	15h	16h15 pour adultes avec armes		
Karaté	15 août	dès 6 ans	15h	16h15	17h30	18h45
Zouk Brésilien	19 août	dès 12 ans				18h45
Judo et Ju Jitsu	20 août	dès 5 ans	15h	16h15	17h30	18h45
Danse classique	21 août	dès 5 ans	15h	16h15	17h30	
Salsa	21 août	dès 12 ans	15h	16h15	17h30	18h45
Ecuavolley	22 août	dès 9 ans	15h	16h15	17h30	18h45

SPORT ADAPTÉ du 7 au 11 juillet

Pour les personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite

On vous propose **les plus fun de nos sports** adaptés à vos besoins

Paddle du 7-11 juillet, **skate** le 7, **capoeira** le 8, **parkour** le 9 et **surf** le 10

Durant cette semaine, 6 places de parc handicapées supplémentaires seront à votre disposition devant le stade Antonio Samarach

A bientôt en Polynésie Lausannoise