

# « Une semaine en forêt » 2024

Déroulement d'une semaine du centre aéré au refuge de Bottens : informations utiles

## Départ et retour

### Lundi

Les enfants sont attendus à **9h00** à la place de jeux de la place du Nord, à Lausanne, en face du Centre de Cité-Vallon (rue de l'industrie 3). Le soir, vous pouvez venir chercher votre enfant à la même place de jeux entre **18h00 et 18h30** (en cas de pluie, dans les locaux du local du Centre Cité-Vallon).

### Mardi, mercredi et jeudi

Les enfants sont attendus entre **8h00 et 8h45** à la place de jeux de la rue du Nord, à Lausanne. Le soir, vous pouvez venir chercher votre enfant à la place de jeux de la rue du Nord, à Lausanne, entre **18h00 et 18h30**. (en cas de pluie, dans les locaux du Centre Cité-Vallon, rue de l'Industrie 3, juste à côté de la place de jeux).

*Si le temps le permet et si vous donnez votre accord, votre enfant pourra dormir le jeudi soir au refuge.*

*Si votre enfant ne dort pas sur place, vous viendrez le chercher au refuge (Chem. des Planches - 1041 Bottens), entre 18h00 et 18h30.*

### Vendredi

**Si la nuit sur place du jeudi n'a pas lieu**, les enfants sont attendus **entre 08h00 et 08h45** à la place de jeux de la rue du Nord, à Lausanne.

Si elle a eu lieu mais que votre enfant n'a pas passé la nuit sur place, il est attendu entre **9h00 et 9h30** au refuge de Bottens.

Le soir, vous pouvez chercher votre enfant entre **18h00 et 18h30** à la place de jeux de la rue du Nord, à Lausanne.

## Moyens de transports

Le premier jour, les enfants, accompagnés de l'équipe d'animation, se rendront à Echallens en transports publics puis ils feront une marche dans la forêt jusqu'au refuge de Bottens. Idem en sens inverse le vendredi.

Les autres jours, le trajet entre la place de jeux de la rue du Nord et le refuge de Bottens se fera aussi en transports publics mais sans la marche.

## Affaires à emporter

Il est important que votre enfant soit habillé de manière adéquate pour des activités en forêt.

Merci de prévoir :

**Tous les jours** (du lundi au vendredi)

- ✓ Des pantalons longs (prévention des tiques)
- ✓ Des chaussures fermées et confortables
- ✓ Une casquette, des lunettes de soleil et de la crème solaire
- ✓ Une gourde ou une bouteille en métal
- ✓ Une veste imperméable de type K-Way
- ✓ Un petit sac à dos dans lequel entrent toutes les affaires de votre enfant

### **Pique-Nique du lundi et repas**

Le premier jour, durant la marche, il ne sera pas possible de remplir les gourdes. **Prévoir à boire (au maximum un litre d'eau) ainsi qu'un pique-nique pour le lundi.** De l'eau sera naturellement à disposition lors de l'arrivée au refuge de Bottens.

Merci de ne pas donner de sucreries ou de goûter à votre enfant. Nous offrons tous les jours de délicieux repas et goûters variés, sains, végétariens et en quantité largement suffisante pour le rassasier.

### **Nuit sur place du jeudi**

Si votre enfant dort au refuge de Bottens (pour autant que la météo le permette), apportez un sac à dos ou une valise contenant :

- ✓ Un sac de couchage
- ✓ Une couverture
- ✓ Un matelas de sol (yoga, gym, grosse couverture, etc.)
- ✓ Une lampe de poche
- ✓ Des vêtements chauds pour la nuit (training, etc.)
- ✓ Une trousse avec brosse à dent et dentifrice

Le jeudi, les sacs seront transportés en voiture depuis la place de jeux. **Merci d'indiquer le nom de votre enfant sur ses affaires.**

Dans l'idéal, merci de ne pas donner de téléphone portable, de tablette ou de montre connectée à votre enfant. Un des buts du Centre aéré au refuge de Bottens étant de se connecter à la nature et d'oublier le temps. Des professionnel.le.s sont joignables en tout temps au numéro de contact dédié.

## **En cas de pluie**

Les activités auront lieu par tous les temps. **En cas de pluie intense**, elles seront proposées à l'intérieur (local prévu à cet effet). **La nuit du jeudi soir serait annulée.** L'équipe d'animation vous avertira du maintien ou non de la nuit le mercredi soir.

## **Absence de votre enfant & Numéro de contact**

Si votre enfant devait être absent pour des raisons exceptionnelles, pas de remboursement.

Nous vous demandons de nous prévenir dès 8h00 au **+41 (0) 77 486 07 90.**

**Toute l'équipe se réjouit d'accueillir vos enfants pour cette première édition à Bottens !**